

# Кафедра неврологии и основные этапы развития неврологической службы Главного медицинского управления УД Президента Российской Федерации

В.И. Шмырев, Н.В. Бабенков

ФГУ «Учебно-научный медицинский центр» Управления делами Президента РФ

В статье описана история развития кафедры неврологии. Опубликовано более 400 научных работ, разработаны методические рекомендации по классификации, диагностике, профилактике и лечению заболеваний центральной и периферической нервной системы.

**Ключевые слова:** неврология, клиническая ординатура.

История неврологической службы неразрывно связана с историей становления правительственной медицины в стране, с именами выдающихся неврологов: клиницистов, ученых, педагогов, организаторов, которым мы обязаны достижениями современной науки и практической неврологии.

18 февраля 1918 года постановлением Совнаркома с целью медицинского обеспечения высших органов государственной власти было создано Санитарное управление Кремля. В последующие годы, сохраняя преемственность традиций, оно было преобразовано в Лечебно-санитарное управление Кремля (с 1928 года), Четвертое Главное управление Минздрава СССР (с 1953 года), Лечебно-оздоровительное объединение (1990–1991гг), Медицинский центр Управления делами Президента Российской Федерации (1992г.) и наконец – Главное медицинское управление УД Президента РФ.

В начале 30-х годов завершается создание основной базы медицинских учреждений Лечсанупра Кремля на Воздвиженке (Кремлевская больница – ныне корпус № 11 ЦКБ). Неврологические отделения и койки имелись, кроме того, и в городских больницах.

Поликлиническая служба в первые годы была представлена небольшими амбулаториями на Воздвиженке, Садово-Каретной улице, в Старопанском переулке.

С 1934 года в основных медицинских учреждениях Лечсанупра Кремля вводятся должности научных руководителей. Первым научным руководителем был академик Р.А.Лурия, консультантами неврологами в эти годы являлись профессора М.С.Маргулис, Л.С.Минор, А.М.Гринштейн.

С 1934 года Кремлевскую больницу возглавлял член-корр. АН СССР М.Б.Кроль. Им написана книга «Неврологические симптомы и синдромы», по которой учились и сегодня учатся многие поколения неврологов страны.

С 1957 года последовательно вводятся в эксплуатацию корпуса Центральной клинической больницы (до 1960 года – Загородной больницы). Неврологические отделения ЦКБ были в этот период методическими и организационными центрами для неврологических отделений поликлиник и санаториев 4ГУ.

В настоящее время в состав неврологической службы ЦКБ входят два плановых неврологических отделения с блоком интенсивной терапии, два детских психоневрологических отделения. В разные годы руководителями неврологических отделений ЦКБ были видные ученые и опытные клиницисты, профессора О.С. Горбашова, О.Н. Савицкая, А.Л. Остапенко, Ф.Е. Горбунов, Н.Н. Яхно,

В.И. Шмырев, доцент А.Т. Зыкова, кандидаты медицинских наук Н.А. Башлыков, И.В. Маняхина, О.Д. Зуева. С 1990 года руководителем неврологической службы ЦКБ является Главный специалист ГМУ, заведующий кафедрой неврологии ФГУ УНМЦ профессор В.И. Шмырев, инициатор многих перспективных научных разработок в больнице и ГМУ.

В 1976 году открылся мощный диагностический и лечебный комплекс – Объединенная спецбольница с поликлиникой на Мичуринском проспекте, в последующем – Объединенная больница с поликлиникой (ОБП). В неврологических отделениях стационара и поликлиники ОБП проводится большая лечебная работа. Известные ученые и клиницисты возглавляли в разные годы неврологическое отделение стационара ОБП: профессор В.Я. Неретин (1976–1979гг), профессор Ю.С. Мартынов (1979–1985гг), профессор В.И. Шмырев (1985–1990), Заслуженный врач России Н.А. Чистоплясова (1990–1999гг), Заслуженный врач России Н.В. Кузнецов (с 1999 года); неврологическое отделение поликлиники: О.М. Дурюлина (1976–1988гг), Г.Е. Стасенков (1988–1990гг), к.м.н. И.В. Маняхина (1990–1999гг), к.м.н. Ю.А. Кузнецов (с 1999 года).

Филиал ОБП – КБ № 1 была открыта в 1956 году и входила в структуру Четвертого Главного управления Минздрава РСФСР. Научным руководителем по неврологии в те годы был профессор З.Л.Лурье. Затем его сменил д.м.н. А.А. Рухманов. С 1989 года, после ряда структурных преобразований, неврологическая служба больницы представлена тремя профилированными отделениями: неврологическое отделение для больных с нарушениями мозгового кровообращения с блоком интенсивной терапии и реанимации (зав. отд. к.м.н. И.Е. Каленова); 1 неврологическое отделение, уделяющее основное внимание проблемам боли (зав. отд. к.м.н. И.В. Казанцева); 2 неврологическое отделение – реабилитации неврологических больных (зав. отд. Д.Б. Денисов). Развитие в последние годы диагностической и лечебной базы, специализация отделений в КБ № 1 позволили оказывать помощь неврологическим больным на самом современном уровне.

Принципиально новый этап в развитии амбулаторной неврологической службы начался в 1950 году, когда было завершено строительство Центральной поликлиники на улице Сивцев Вражек (ныне – поликлиника МЦ, зав. неврологическим отделением врач высшей категории Л.С. Боброва). Оснащенная первоклассным оборудованием, поликлиника получила возможность обеспечить пациентов всеми видами медицинской помощи.

Большое неврологическое подразделение организовано в настоящее время в поликлинике № 1 (зав. отд. Заслуженный врач РФ Г.Г. Федина), на базе которой развернут Диагностический центр. Тесные контакты отделения с вспомогательными диагностическими службами позволяют оказывать квалифицированную неврологическую помощь не только контингенту поликлиники, но и городу. Неврологические отделения поликлиники № 2 (зав.отд. Л.М. Терентьева), перешедшей в структуру ГМУ из 4 ГУ Минздрава РСФСР, поликлиники ЦКБ (зав. отд. Т.В. Девяткина) также оказывают квалифицированную помощь преимущественно сотрудникам ГМУ.

Кроме того, активно функционирует первое и единственное в стране отделение периферических и вертеброгенных болей в поликлинике № 1 (зав. отд. к.м.н. И.М. Ли).

Эффективности лечения больных, а зачастую и сохранению их жизни, способствовала организация в 1963 году отделений неотложной помощи. В 1977 году они были преобразованы в отделения скорой и неотложной помощи, стали создаваться специализированные, в том числе и неврологические бригады. Таким образом, сложились предпосылки для максимально быстрого оказания экстренной специализированной и квалифицированной помощи больным неврологического профиля. Реально приблизилось осуществление программы лечения «инсульта первого часа», что в соответствии с концепцией «терапевтического окна» способствует более эффективному восстановлению больных с острой сосудистой патологией.

Большую помощь в реабилитации больных неврологического профиля оказывает неврологическое отделение Реабилитационного Центра. Мощная физиотерапевтическая, бальнеологическая база Центра, прекрасная оснащенность новейшими реабилитационными технологиями, наличие специально разработанных его сотрудниками комплексных программ позволяют осуществлять восстановительное лечение неврологических больных на самом современном уровне. По инициативе Главного врача РЦ член-корр. РАМН, профессора А.И. Романова создано отделение сомнологии. Его сотрудники первыми в ГМУ начали заниматься новой, чрезвычайно актуальной проблемой — нарушениями ночного сна с развитием эпизодов апноэ, сердечных аритмий, возможностью внезапной смерти. Перспективным направлением является также применение системы «Детензор» в реабилитации больных с вертеброгенной патологией нервной системы.

Преимуществом в лечении и реабилитации больных неврологического профиля осуществляется в значительной степени благодаря входящим в структуру ГМУ санаторным учреждениям, расположенным в различных климатических зонах страны, обладающих большим набором лечебных факторов, что позволяет достигать оптимальных режимов реабилитации.

Вопросу развития и совершенствования санаторной базы всегда уделялось большое внимание. В 1935 году принимается в эксплуатацию санаторий «Барвиха», в 1957 году 4 ГУ передается санаторий «Подмосковье» в Домодедовском районе Московской области, в 1965 году вводится новый корпус «Приморский» в санатории «Сочи», в 1966 — климатотерапевтический корпус в санатории им. Герцена.

Реабилитация больных с сосудистой патологией нервной системы, функциональными расстройствами, болевыми и вертеброгенными синдромами осуществляется также в санаториях «Загорские дали», «Марьино», «Волжский утес», «Красные камни», «Москва», «Дубовая роща», «Заря»; домах отдыха «Валдай», «Приэльбрусье». Неврологические отделения или кабинеты имеются в настоящее время во всех санаториях и домах отдыха ГМУ.

Существование в 4 Главном Управлении МЗ СССР, а в дальнейшем — в ГМУ института Главных специальных помогало сохранять на должной высоте уровень лечебно-диагностической и научной работы. В разные годы Главными неврологами были академики АМН СССР Н.В. Коновалов, Е.В. Шмидт, профессор Ю.С.Мартынов, академик РАМН Н.В. Верещагин. В настоящее время главным специалистом-неврологом ГМУ является профессор В.И.Шмырев.

Консультантами неврологической службы 4 ГУ и в последующем ГМУ являлись и являются виднейшие клиницисты страны академики РАМН Е.И. Гусев, А.Н. Коновалов, А.В. Покровский, Л.О. Бадалян, А.В. Снежневский, А.С. Тяганов, А.М. Вейн, Н.Н. Яхно, профессора Р.А. Ткачев, Б.М. Гехт, О.А. Хонджариан, Л.В. Калинина, И.А. Завалишин, Е.П. Деканенко, Л.М. Попова, Ю.М. Филатов, И.Н. Шевелев, А.А. Потапов, А.И. Проценко, А.Е. Дмитриев, С.Л. Таптапова, Н.Г. Благовещенская, Е.И. Свиридова.

Огромное значение имеет постоянное тесное сотрудничество неврологических подразделений ГМУ с Институтом нейрохирургии им. Н.Н. Бурденко. Директор Института академик РАМН А.Н. Коновалов многие годы является консультантом Управления. Многие пациенты с опухолями нервной системы, сосудистыми и травматическими поражениями головного мозга, вертеброгенными заболеваниями нервной системы, дискогенными радикулопатиями были оперированы в стенах Института нейрохирургии.

В последние годы активно развивается научное и практическое сотрудничество с Институтом хирургии им. А.В.Вишневского, сосудистым отделением, руководимым академиком РАМН А.В.Покровским. Пациенты с патологией магистральных артерий головы получали возможность возвратиться к активной трудовой деятельности после реконструктивных операций, проведенных в Институте.

В 1968 году по инициативе академика РАН и РАМН Е.И.Чазова при Четвертом Главном Управлении была создана Центральная научно-исследовательская лаборатория (ЦНИЛ), ныне — ФГУ «Учебно-научный медицинский Центр». Необходимость создания этого научного учреждения была обусловлена расширением материальной базы медицинских учреждений Управления, их специализацией, организацией новых подразделений и вспомогательных служб.

Кафедра неврологии (до 1990 года — клиника неврологии) основана в 1968 году с первого дня образования ЦНИЛ на базе 51 Городской клинической больницы г. Москвы. Она осуществляет методическое руководство всей неврологической службой ГМУ.

Ее первым заведующим (1968—1980гг) был профессор В.Я. Неретин — опытный организатор здравоохранения, видный ученый, прекрасный педагог. Ему удалось

создать сплоченный коллектив единомышленников, оснастить клинику современной диагностической и лечебной аппаратурой. Научные интересы кафедры охватывали широкий круг проблем современной неврологии. Основными направлениями исследований В.Я. Неретина и сотрудников клиники неврологии (А.Т. Зыкова, В.П. Буравцева, В.А. Кирьяков, И.В. Маняхина, Н.А. Башлыков, М.К. Николаев, Е.П. Снеткова, Л.Г. Турбина) на протяжении длительного времени являлись изучение и разработка вопросов патогенеза, диагностики и лечения церебральной и спинальной сосудистой патологии, нейроинфекций, токсических поражений нервной системы. С 1972 по 1980 г. В.Я. Неретин являлся по совместительству заведующим неврологическим отделением Объединенной спецбольницы с поликлиникой и заместителем Главного невролога 4 ГУ. Под его руководством были защищены докторские диссертации В.П. Буравцевой, В.А. Кирьяковым, кандидатские – Е.П. Снетковой, Е.Н. Стрельцовой, М.К. Николаевым, Л.А. Зозуль, Н.В. Бабенковым, Т.В. Сочневой, А.В. Леоновым.

В 1980–1985 годах клиникой неврологии заведовал профессор Ф.Е. Горбунов. Под его руководством продолжены исследования церебральной сосудистой патологии, защищена кандидатская диссертация Л.Г. Турбиной.

С 1985 по 1990 г. под руководством академика РАМН профессора Н.Н. Яхно на кафедре осуществлялись исследования сосудистой патологии мозга, эффективности профилактических мероприятий, терапии и реабилитации при острых и, особенно, хронических формах нарушений мозгового кровообращения. Различным аспектам дисциркуляторной энцефалопатии были посвящены защищенные в этот период кандидатские диссертации И.В. Дамулина, М.А. Лаврентьевой, Н.В. Миронова. Также была начата работа по изучению вертеброгенной патологии нервной системы. При поддержке Н.Н. Яхно было создано отделение вертеброневрологии в поликлинике МЦ, которое возглавила Л.А. Богачева, защитившая в последующем докторскую диссертацию, посвященную организации лечения болевых синдромов невисцерального происхождения в поликлинических условиях. Развитие и оснащение диагностических отделений МЦ в этот период способствовало началу активного и плодотворного научного сотрудничества с ними врачей неврологической службы.

С 1990 года по настоящее время кафедрой неврологии заведует профессор В.И. Шмырев. Исследования, проводимые на кафедре и неврологами ГМУ под его руководством, направлены на внедрение в практическую клиническую неврологию современных диагностических и лечебных технологий. Дальнейшее развитие получила проблема нейровизуализационного мониторинга и терапии геморрагического инсульта, терапии ишемического инсульта, венозной патологии мозга, исходя из концепции патогенетической гетерогенности церебральной ишемии. Внедряется в клиническую практику методика имплантации стволовых клеток в лечении ряда неврологических расстройств. Клинико-МРТ сопоставления, проводимые совместно с нейрохирургами, позволили определить критерии для нейрохирургического вмешательства при дискогенных радикулопатиях. Продолжены исследования пациентов с сочетанной патологией сердца и нервной системы, начато изучение неврологических аспектов при опе-

рациях на сердце. Возможность проведения комплексных исследований обусловлена поддержкой со стороны вспомогательных служб, таких как отделение КТ, МРТ, функциональной диагностики, лабораторной службы. Итогом научных исследований явились докторские диссертации С.Л. Архипова, Н.В. Бабенкова, Г.И. Резкова, кандидатские диссертации М.В. Шишкиной, С.А. Поповой, Л.Б. Клачковой, П.П. Васильева, Д.С. Курильченко, А.Г. Шестаковой, В.С. Бугаева, А.В. Артамонова и ряд других. Подготовлена к защите докторская диссертация Н.В. Миронова.

За все время своего существования основными задачами кафедры были подготовка врачей неврологов в системе клинической ординатуры, научных кадров в системе очной и заочной аспирантуры, последипломное усовершенствование и переподготовка врачей неврологов и специалистов смежных специальностей, а также разработка и внедрение новых современных методов диагностики и лечения неврологических больных, оказание консультативной и научно-методической помощи медицинским учреждениям Управления.

В течение 30 лет кафедрой неврологии подготовлено большое количество врачей в системе клинической ординатуры, очных и заочных аспирантов. Коллектив кафедры проводит большую работу по повышению квалификации врачей, работающих как в системе Медицинского центра, так и в других лечебных учреждениях Москвы, России, стран ближнего зарубежья. Активную помощь и поддержку оказывают кафедре сотрудники Учебно-методического отдела УНМЦ Н.М. Егорова, Л.А. Лосева, отдела кадров ГМУ – Н.А. Шкуро и О.А. Жернова.

Постоянную ощутимую деловую помощь неврологической службе оказывает академик РАН и РАМН С.П. Миронов, который в трудные годы реформ был Генеральным директором МЦ, а ныне является Начальником Главного медицинского управления Президента РФ.

Проводимые на кафедре курсы повышения квалификации врачей по актуальным вопросам неврологии стали широко известны в стране и привлекают специалистов, получающих возможность ознакомиться с самыми современными диагностическими и лечебными методами на базе учреждений ГМУ.

Сотрудниками кафедры и врачами ГМУ опубликовано более 400 научных работ, в том числе – в центральной печати и за рубежом, разработаны методические рекомендации по классификации, диагностике, профилактике и лечению заболеваний центральной и периферической нервной системы.

Результатом обширных научных изысканий за последние 30 лет явились защищенные в неврологической службе ГМУ 7 докторских (В.П. Буравцева, В.А. Кирьяков, В.И. Шмырев, Г.И. Резков, Л.А. Богачева, С.Л. Архипов, Н.В. Бабенков) и 35 кандидатских диссертаций.

Выпускники клинической ординатуры и аспирантуры достигли существенных результатов в дальнейшей научной и практической деятельности. Так, профессор С.В. Котов является Главным неврологом, а профессор М.А. Лобов – Главным детским неврологом Московской области, заведующими клиниками неврологии МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, профессор Л.Г. Турбина – ведущий научный сотрудник ФУВ МОНИКИ, профессор Г.И. Кунцевич – руководитель отдела ультразвуковой

диагностики Института хирургии им. А.В. Вишневского, И.В. Дамулин – профессор кафедры неврологии ММА им. И.М. Сеченова. Докторами медицинских наук стали Н.Н. Заваденко, М.К. Николаев; доцентами и ассистентами на кафедрах Москвы работают Т.Ю. Хохлова, А.О. Мнушкин, М.В. Шишкина, О.С. Назаров. Неврологическими отделениями в учреждениях ГМУ и больницах города заведуют к.м.н. И.В. Маняхина, к.м.н. Г.С. Селищев, Заслуженный врач России Н.В. Кузнецов, врачи высшей квалификационной категории Г.Е. Стасенков, В.Н. Карзанов, Е.С. Криушев, Е.В. Емелин. Большинство врачей-неврологов ГМУ – специалисты высшей и первой квалификационных категорий, многие из них – выпускники клинической ординатуры ЦНИЛ и УНМЦ.

В 1992 году по инициативе ректора Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова был организован факультет фундаментальной медицины МГУ под руководством декана, профессора О.С. Медведева (до 1999 года), декана, академика РАН и РАМН, профессора В.А. Ткачука (с 2000 года), зам. декана доцентов Н.В. Коробова и В.Б. Кошелева. С этого времени началось сотрудничество факультета с ГМУ. В.И. Шмырев, С.Л. Архипов, Н.В. Бабенков, Г.И. Резков и Н.В. Миرونнов являются профессорами факультета фундаментальной медицины МГУ, участвуют в подготовке будущих врачей-исследователей.

На протяжении 15 лет осуществлялась педагогическая деятельность на факультете фундаментальной медицины МГУ, в студенческом кружке занимались многие студенты, которые в последующем продолжили обучение в клинической ординатуре и аспирантуре на кафедре неврологии УНМЦ, В.А. Халецкая и Е.В. Тихомирова стали кандидатами медицинских наук. Учебной и научной базой факультета служат собственные кафедры, ЦКБ МЦ, ЦКБ железнодорожного транспорта России, в программе обучения используются современные информационные технологии (базы данных Medline, Neuroscience Index, полнотекстовая библиотека из более 800 журналов – Adonis, видео и компакт-диски с различными программами, телеконференции, проводимые по проложенным в последние годы волоконным сетям), что позволяет воспитать высококвалифицированных специалистов, прекрасно подготовленных к практической и научной работе, которых с приоритетом принимают в клиническую ординатуру на кафедре неврологии УНМЦ.

В настоящее время кафедра неврологии сохранила основной костяк профессорско-доцентско-ассистентского состава и, являясь основным методическим центром неврологической службы ГМУ, полна оптимизма в достижении еще больших результатов в своей многогранной деятельности.

---